



Diabetes e agora?

DESCOBRIR
QUE TENHO

**INFORMAÇÕES
GERAIS SOBRE****+ INFOS**

Diabetes

1**O QUE É DIABETES**

Diabetes é a doença que se caracteriza pela elevação da glicose (açúcar) no sangue, provocada pela produção insuficiente de insulina pelo pâncreas ou por um defeito na ação desta substância. Como a insulina é o hormônio responsável pela regulação da glicose no sangue, sua falta – ou sua ação defeituosa – resulta em um acúmulo de açúcar no sangue, o que é chamado de hiperglicemia. A longo prazo a elevação persistente da glicemia resulta em alterações sistêmicas que podem levar à morte.

2**DIABETES MATOU MAIS
PESSOAS DO QUE A COVID**

Ao todo, 6,7 milhões de pessoas morreram em decorrência da diabetes, de acordo com o Atlas da Diabetes – número maior do que o total de vítimas fatais da covid-19, desde o início da pandemia até 2021, que é de 6,3 milhões de pessoas.

3**UMA MORTE A CADA
5 SEGUNDOS**

Uma morte a cada cinco segundos. Essa triste estatística representa o número de pacientes que perderam sua vida em decorrência do diabetes no mundo, no ano de 2021

4**BRASIL OCUPA A 6ª POSIÇÃO**

O Brasil ocupa hoje a 6ª posição mundial de países com maior número de pessoas vivendo com diabetes tipo 1.



São 499 mil brasileiros convivendo com a condição.

O diabetes também foi a causa principal de 78.258 mortes no Brasil somente em 2021, como aponta o SIM-DATASUS. (dados de novembro de 2023).

5**O CUIDADO PODE AUMENTAR
O TEMPO E A QUALIDADE
DE VIDA DO DIABÉTICO**

**CUIDADOS
ADEQUADOS PODEM
MELHORAR
SIGNIFICATIVAMENTE
A QUALIDADE E A
EXPECTATIVA DE
VIDA DE PESSOAS
COM DIABETES**



*Fonte: <https://diabetesatlas.org>

DIABETES NÃO É TUDO IGUAL!



DIABETES TIPO 1

É uma condição autoimune em que o sistema imunológico ataca as células beta do pâncreas, responsáveis pela produção de insulina. Como resultado, o corpo não consegue produzir insulina suficiente, que é o hormônio necessário para controlar o nível de glicose (açúcar) no sangue.

CARACTERÍSTICAS **DM1** E SINAIS

- Começa de forma abrupta;
- Muitas idas ao banheiro;
- Muita ingestão de água;
- Emagrecimento;
- Desidratação.

DIABETES TIPO 2

O diabetes tipo 2 é uma condição em que o corpo se torna resistente à insulina ou não produz insulina suficiente para manter os níveis de glicose adequados.

Ao longo do tempo, o pâncreas não consegue mais compensar a resistência à insulina, levando ao aumento da glicose no sangue.

CARACTERÍSTICAS **DM2** E SINAIS

- Mais insidioso e lento;
- Sintomas silenciosos.

FAÇA SEU TESTE NA PÁGINA

15

TRATAMENTO

Exige o uso diário de insulina, estilo de vida saudável e exercícios físicos podem ajudar no controle.

TRATAMENTO

O tratamento envolve mudanças no estilo de vida, como alimentação saudável, aumento da atividade física e perda de peso. Em alguns casos, medicamentos orais e, em casos mais persistentes, a insulina poderá ser necessária.

ELTON



⊕ PORQUE ESSA É MINHA CAUSA

"Sou Dr. Elton, sou diabético tipo 1 e também deputado estadual por São Paulo. Trouxe para a Alesp o projeto que prevê distribuição gratuita de medidor contínuo de glicemia aos portadores de Diabetes pelo SUS. Esse tipo de monitoramento é de extrema importância, pois avisa quando a glicemia está subindo ou baixando demais. Esse tipo de acessório ou tecnologia, pode minimizar esses casos onde pode haver perda da atenção, da acuidade visual entre outros sintomas que merecem atenção em virtude da hipoglicemia".



"Naquela época não tinha nem insulina direito, né? Era eu e o meu marido ali, aos pés da cama dele, clamando o Senhor. Em nenhum momento nós precisávamos sair correndo pra ir em médico, pra ir pro hospital. Deus sustentou cada dia, cada momento".

— Nazária, mãe do deputado



Diabetes



diabeticosdiario Não é exagero dizer que, até 1922, receber o diagnóstico de diabetes tipo 1 era uma sentença de morte. Pessoas que desenvolviam essa condição - marcada por problemas na produção do hormônio insulina no pâncreas e dificuldades no aproveitamento da glicose, o "combustível" do corpo - sobreviviam por poucos meses, no máximo um ano. Isso porque, até a terceira década do século 20, não existia nenhum tratamento disponível para lidar com esse desajuste. Na tentativa de encontrar soluções, alguns médicos americanos desenvolveram uma solução radical e polêmica: as chamadas "terapias da fome".

Elas consistiam basicamente em manter o paciente com diabetes - em sua maioria, crianças e adolescentes - sem comer por dias ou semanas, até que não fosse mais possível detectar glicose na urina deles. No entanto, uma intervenção tão severa como essa não dava resultados: ou a família desistia, por não aguentar o sofrimento de quem era submetido ao tratamento; ou o paciente apenas sobrevivia por poucos meses para morrer depois de inanição ou de alguma infecção oportunista, já que o corpo ficava muito frágil. Mas houve pelo menos uma exceção nessa história: a jovem americana Elizabeth Evans Hughes. Ela aguentou a "terapia da fome" por cerca de dois anos, tempo suficiente para que tivesse acesso a um tratamento inovador que acabara de ser criado no Canadá: a insulina. Elizabeth foi diagnosticada com diabetes em 1919, aos 11 anos de idade.

Na pior fase da terapia, em meados de 1921, quando a saúde de Elizabeth ficou bem frágil, ela chegou a pesar somente 20 quilos. Porém, notícias que vinham do Norte trouxeram um sopro de esperança. É que naqueles anos os cientistas Frederick Banting e Charles Best, da Universidade de Toronto, no Canadá, conseguiram isolar a insulina e desenvolveram as primeiras versões do tratamento para diabetes tipo 1 que é usado até os dias de hoje. Banting decidiu aplicar a insulina imediatamente em Elizabeth e aumentou a dieta dela aos poucos.

Em cerca de duas semanas, a menina já comia a quantidade de comida adequada para alguém da faixa etária dela.

Fonte: BBC

MINHA LUTA COMO DEPUTADO NA **ALESP**

O Dr. Elton é autor do Projeto de Lei nº 139 de 2025 que garante o acesso ao medidor contínuo de glicose para crianças de 0 a 14 anos com diabetes tipo 1 em São Paulo, assegurando mais saúde, qualidade de vida e tranquilidade para milhares de famílias.



O DIABÉTICO TIPO 1 FAZ EM MÉDIA **2.920** **FUROS** **NO DEDO** **POR ANO**

- O diabetes exige que crianças e adolescentes furem seus dedos todos os dias para controlar a glicose. Isso significa cerca de 2.920 furos no dedo por ano;
- Detectar hipoglicemia (quando a glicose está muito baixa), que pode causar tontura, fraqueza, suor excessivo e até desmaios;
- Evitar o descontrole do diabetes, mantendo os níveis de glicose estáveis para prevenir complicações sérias como problemas nos olhos, rins, nervos e coração.

VANTAGENS DESSE PROJETO DE LEI →



Você sabe quais são os benefícios do Medidor Contínuo de Glicemia?

- ✓ Controle diário da diabetes
- ✓ Acesso aos dados 24x7
- ✓ Recebimento de alertas
- ✓ Acesso em tempo real
- ✓ Mais qualidade de vida
- ✓ Aplicável a todos os tipos de diabetes

COMO ELE FUNCIONA?

O medidor de glicemia é um aparelho que mostra a quantidade de açúcar (glicose), ajudando pessoas com diabetes a controlar melhor sua saúde.

Na imagem, Dr. Elton conferindo sua glicemia ^



VEJA COMO É PRÁTICO O USO DO ↓

Medidor de GLICEMIA



Com o celular ou aparelho, você acompanha sua glicose em tempo real, 24 horas por dia.



Você receberá um alerta em caso de Hipoglicemia (Baixa) e Hiperglicemia (alta).



O sistema permite que seu médico, profissionais da saúde e sua família tenham acesso em tempo real, mesmo à distância.



Com o monitoramento, você tem mais controle sobre sua saúde e pode cuidar melhor de si mesmo.

São José
do Campos
São Paulo

NOTÍCIA

São José
do Campos
São Paulo

VOL. 1

ENTENDA MELHOR!

ASSUNTO: DIABETES

A importância do MONITORAMENTO GLICÊMICO



TRÊS PESSOAS FICAM FERIDAS EM ACIDENTE NA VIA CAMBUÍ, EM SÃO JOSÉ DOS CAMPOS

São José dos Campos
12.07.2024 - 08h32

Três pessoas ficaram feridas em um acidente de trânsito na Via Cambuí, em São José dos Campos, na noite de quinta-feira (11). Segundo o Corpo de Bombeiros, dois veículos se envolveram no acidente, que aconteceu por volta de 18h50. No local, a equipe de resgate atendeu duas vítimas: um homem de 34 anos e uma mulher de 22 anos. O homem não tinha lesões e disse que perdeu a consciência antes do acidente em razão de ser **DIABÉTICO**. A mulher tinha lesão na face e escoriações generalizadas no lado direito do corpo. As duas vítimas socorridas pelos bombeiros foram levadas ao pronto-socorro do Hospital Municipal, na Vila Industrial. Uma terceira vítima foi atendida e socorrida pelo Samu.

Fonte: sampi.net.br

Cuidar de pessoas não é apenas a minha profissão. É a missão que escolhi para a vida."

Médico há 25 anos, gastroenterologista, cirurgião e intensivista

Casado com a Dra. Regina, pai de três filhos, cristão e diabético desde a infância

Nascido e morador de São José dos Campos, cursando pós-graduação em Gestão Pública

Ajudou a implantar o SAMU em São José dos Campos e região

Realizou viagens humanitárias no Brasil e no exterior

Atuou na linha de frente, na UTI, durante a pandemia da Covid-19

Eleito vereador já na primeira candidatura, sendo o quinto mais votado de São José dos Campos, e reeleito para o segundo mandato (sendo o terceiro mais votado)

Eleito deputado estadual também na primeira disputa pelo cargo, com mais de 46 mil votos

DEPUTADO FEDERAL

DR. ELTON
4412

COMPROMISSO COM O DIABETES: A LUTA POR TECNOLOGIA E ACESSO NO SUS

Para quem convive com o diabetes, o acesso à tecnologia pode representar mais segurança, autonomia e qualidade de vida. É por isso que o Deputado Dr. Elton, médico e pessoa que vive com diabetes tipo 1, defende a ampliação do acesso a tratamentos e tecnologias que possam melhorar o cuidado no SUS.

Entre essas tecnologias está o sensor de monitorização da glicose, que pode reduzir a necessidade de múltiplas punções nos dedos e facilitar o acompanhamento da glicemia.

Nesse processo, a CONITEC — Comissão Nacional de Incorporação de Tecnologias no SUS, tem papel fundamental: é responsável por avaliar evidências, benefícios, segurança e impacto econômico de tecnologias que podem ser incorporadas ao sistema público.

**A luta é para que os avanços da medicina
não fiquem restritos a quem pode pagar.**

**MAIS ACESSO. MAIS TECNOLOGIA.
MAIS QUALIDADE DE VIDA.**

Dr. Elton defende um SUS que acompanhe a evolução da ciência e coloque o paciente no centro das decisões.



Conitec

Comissão Nacional de Incorporação
de Tecnologias no Sistema Único de Saúde

COMPROMISSO COM SÃO PAULO

Veja outras

4412

propostas



**COMBATER ÀS BETS:
UM CÂNCER FINANCEIRO**



**EM DEFESA DOS BRASILEIROS
NOS PLANOS DE SAÚDE**



**ACESSO MAIS RÁPIDO AOS
MEDICAMENTOS DE ALTO CUSTO**



**ACESSO MAIS RÁPIDO
AO TRATAMENTO DO CÂNCER**



**BARRAR A FUGA DE EMPRESAS
DE SÃO PAULO**



**DIABETES: TRANSFORMAR DIREITOS
EM ATENDIMENTO DE VERDADE**



**DEFESA DE POLÍTICAS PÚBLICAS DE
PREVENÇÃO A DESASTRES NATURAIS**

ACESSE

DRELTON4412.COM.BR

**ELTON
4412**

DEPUTADO FEDERAL

DR

**DR
ELTON
4412**

**ELTON
4412**

D I A B E T E S
N Ã O P O D E
E S P E R A R



TRANSFORMANDO DIREITOS EM ATENDIMENTO DE VERDADE

“No Brasil já existe uma Política Nacional de Prevenção do Diabetes. O que falta é fazer essa política chegar, de fato, à vida de quem convive com a doença. Ela precisa sair do papel.”

Dr. Elton é diabético desde criança. Escolher o diabetes como uma das principais bandeiras do seu mandato federal não é apenas uma decisão política. É um compromisso com milhões de brasileiros que convivem diariamente com uma doença crônica que exige tratamento contínuo, acompanhamento médico e acesso a tecnologias que fazem a diferença entre viver com qualidade ou enfrentar complicações graves.

O Brasil vive uma verdadeira epidemia de diabetes. Estimativas mais recentes apontam que cerca de 20 milhões de brasileiros convivem com a doença, o equivalente a aproximadamente 1 em cada 10 pessoas.

Além disso, milhões ainda não sabem que são diabéticos, o que aumenta o risco de complicações como infarto, AVC, insuficiência renal, amputações e perda da visão, segundo a Sociedade Brasileira de Diabetes.

DOENÇA É DESAFIO PARA O SUS

O diabetes representa um enorme desafio para o sistema de saúde.

A doença está entre as doenças crônicas que mais geram internações, afastamentos do trabalho e gastos públicos.

Segundo a Federação Internacional de Diabetes (IDF), mais de 111 mil mortes por ano no Brasil são atribuídas à doença ou às suas complicações em adultos entre 20 e 79 anos.

Para o Dr. Elton, essa causa vai além dos números. Diabético desde a infância, ele conhece na própria pele os desafios de quem depende de tratamento todos os dias. Sabe o que significa controlar a glicemia, enfrentar a burocracia para conseguir medicamentos e tecnologias e conviver com a preocupação constante de evitar complicações. Essa vivência transforma uma pauta de saúde em uma missão de vida.

Como deputado estadual, Dr. Elton já conquistou avanços importantes para as pessoas com diabetes, defendendo o acesso a tecnologias que oferecem mais segurança e qualidade de vida.

Na Câmara dos Deputados, esse trabalho poderá ganhar alcance nacional:

- Fortalecendo políticas públicas de prevenção,
- Ampliando o acesso ao diagnóstico precoce,
- Garantindo tratamentos modernos,
- Reduzindo a burocracia para obtenção de medicamentos e equipamentos
- Defendendo mais qualidade de vida para milhões de brasileiros.

“Defender a causa do diabetes é defender prevenção, dignidade, inovação e cuidado. É trabalhar para que nenhuma criança, jovem ou adulto tenha sua vida limitada pela falta de acesso ao tratamento.”

Os sinais mais comuns do diabetes são

Sede excessiva, urinar com frequência, fome exagerada, perda de peso sem explicação, cansaço constante, visão embaçada, feridas que demoram para cicatrizar, infecções frequentes, formigamento ou dormência nas mãos e nos pés, pele seca e coceira.

No diabetes tipo 1 além dos sintomas já citados, podem ocorrer:

- Náuseas e vômitos.
- Dor abdominal.
- Hálito com cheiro adocicado.
- Sonolência intensa.

SEM TRATAMENTO, O QUADRO PODE EVOLUIR RAPIDAMENTE PARA UMA EMERGÊNCIA MÉDICA.

Diabetes em **PAUTA**

*Informação que conscientiza. Acesso que transforma.
Cuidado que garante dignidade.*

Ao longo de sua atuação, Dr. Elton tem ampliado o debate sobre o diabetes em diferentes espaços, defendendo mais informação, tecnologia, acesso ao tratamento e políticas públicas para quem vive com a doença. **Uma atuação que transforma experiência em compromisso e compromisso em ação.**



AUDIÊNCIA PÚBLICA NA CÂMARA MUNICIPAL DE SP

Dr. Elton e o vereador Thammy Miranda reforçaram a luta por sensores de glicose pelo SUS para crianças com diabetes.



DIABETES: CONHECER É CUIDAR

2ª edição do Melhor Dia reuniu famílias e especialistas em informação e apoio às pessoas com DM1.



XXV CONGRESSO DA SOCIEDADE BRASILEIRA DE DIABETES (SBD)

No XXV Congresso da Sociedade Brasileira de Diabetes, Dr. Elton acompanhou avanços no cuidado com o diabetes.



NOVEMBRO AZUL O FUTURO DO DIABETES NO SUS COMEÇA AGORA

Audiência Pública "Diabetes em Pauta" Reuniu autoridades, especialistas e sociedade civil em defesa de mais acesso, inovação e dignidade no cuidado com o

FORTALECENDO A LUTA PELAS PESSOAS COM DIABETES TIPO

1 Em reunião com a Secretaria da Saúde de SP, Dr. Elton defendeu a ampliação do acesso ao sensor de glicemia pelo SUS e segue atuando pelos direitos das pessoas com diabetes tipo 1.



EVENTO CONEXÃO SAÚDE: MONITORAMENTO DE GLICOSE

No Conexão Saúde, realizado pela Associação Jacareense de Diabéticos, Dr. Elton destacou sua experiência com DM1 e a defesa do acesso a sensores de glicemia.

DIVABÉTICA EXPERIENCE DAY

No Divabética Experience Day, Dr. Elton reforçou seu compromisso com informação, acesso e dignidade para quem vive com diabetes.

perderam sua vida em decorrência do diabetes no mundo, no ano de 2021. Ao todo, 6,7 milhões de pessoas morreram em decorrência da diabetes no ano passado, de acordo com o Atlas da Diabetes

O CUIDADO PREVENTIVO DA DIABETES PODE AUMENTAR EM 10 ANOS A EXPECTATIVA DE VIDA

UMA MORTE A CADA 5 SEGUNDOS!

Diabetes matou mais pessoas em 2021 do que toda a pandemia de Covid-19

BRASIL ocupa a 6ª posição no mundo com o maior número de pessoas com D1

BRASIL ocupa a 6ª posição no mundo com o maior número de pessoas com D1

DIABETES

UMA MORTE A CADA 5 SEGUNDOS!

VERDADE

**TER FORMIGA NO VASO
SANITÁRIO PODE
SIGNIFICAR DIABETES**

Quando há excesso de açúcar no sangue, a urina pode conter glicose. A glicose presente na urina pode, de fato, atrair formigas, já que esses insetos são atraídos por fontes de açúcar. Por isso, podem-se observar formigas indo em direção ao vaso sanitário

MITO

**COMER MUITO
AÇÚCAR
DÁ DIABETES**

O diabetes acontece por uma má utilização da glicose pela célula. Algumas condições como sedentarismo e obesidade podem contribuir para esse diagnóstico. Diabetes tipo 1 é genético, não dependendo da ingestão de açúcar

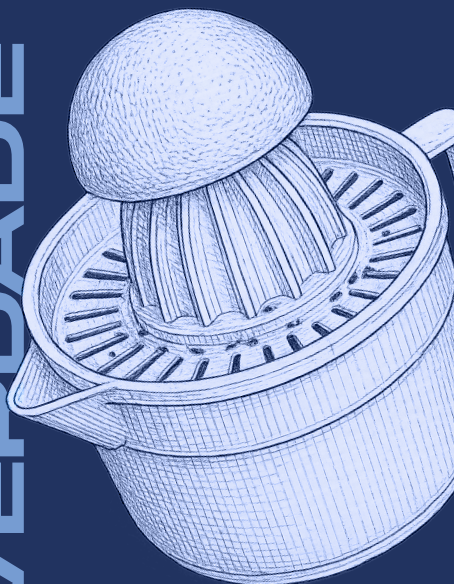
MITO



PESSOA COM DIABETES NÃO PODE CONSUMIR FRUTAS

Apesar de ricas em carboidratos, são alternativas saudáveis e podem ser consumidas em porções controladas. Prefira as mais fibrosas como laranja, pêra, maçã e abacate que contém gordura. Assim o carboidrato é digerido mais lentamente

VERDADE



O PREPARO DO ALIMENTO MUDA O ÍNDICE GLICÊMICO

O preparo e o acompanhamento influenciam no índice glicêmico do alimento. Por exemplo, o suco de laranja tem uma taxa maior do que a própria fruta, já que é consumida sem o bagaço, rico em fibras. No acompanhamento, incluir proteína ou gordura na refeição retarda a absorção dos carboidratos



COMO VIVER COM Diabetes

- 1 Contagem de carboidratos:** Saber quantos carboidratos você vai comer ajuda a controlar a glicose.
- 2 Estresse:** O estresse aumenta o açúcar no sangue sem avisar.
- 3 Febre e doenças:** Doenças podem descompensar rapidamente a glicemia.
- 4 Obesidade:** O excesso de peso dificulta o controle da diabetes.
- 5 O que vou comer:** Cada refeição precisa de atenção para não subir a glicose.
- 6 Hipoglicemia:** Baixa de açúcar pode ser perigosa e exigir ação imediata.
- 7 Medidor de glicemia:** Medir a glicose é vital para ajustar insulina e alimentação.
- 8 Fome e sede:** Sensações de fome ou sede intensa podem indicar descontrole glicêmico.

FATORES DE ALERTA PARA DIABETES TIPO 2

Além dos fatores genéticos e a ausência de hábitos saudáveis, existem outros fatores de risco que pode contribuir para o desenvolvimento do diabetes **tipo 2**:

checklist

FATOR DE RISCO / CONDIÇÃO	PONTUAÇÃO	
HISTÓRICO FAMILIAR DE DIABETES (PAIS OU IRMÃOS)	2	☐
SOBREPESO (IMC 25–29,9)	1	☐
OBESIDADE (IMC ≥ 30)	2	☐
IDADE ≥ 45 ANOS	1	☐
HIPERTENSÃO ARTERIAL	2	☐
DISLIPIDEMIA (COLESTEROL LDL ALTO, HDL BAIXO, TRIGLICERÍDEOS ALTOS)	2	☐
SEDENTARISMO	1	☐
SÍNDROME METABÓLICA	2	☐
HISTÓRICO DE PRÉ-DIABETES	2	☐
USO PROLONGADO DE GLICOCORTICOIDES	2	☐
DIABETES GESTACIONAL ANTERIOR	1	☐
TABAGISMO	1	☐
CONSUMO EXCESSIVO DE ÁLCOOL	1	☐
DOENÇA CARDIOVASCULAR PRÉVIA (IAM, AVC, ETC.)	2	☐
DOENÇA RENAL CRÔNICA	2	☐
ESTRESSE CRÔNICO ELEVADO	1	☐
CLASSIFICAÇÃO DE RISCO: 0-3  4-6  ≥ 7 		
BAIXO RISCO MÉDIO RISCO ALTO RISCO		
TOTAL:		

Exemplo de uso: Um paciente com histórico familiar (2 pontos), obesidade (2 pontos) e hipertensão (2 pontos) teria 6 pontos, sendo classificado como risco médio.

COMO CONTROLAR O DIABETES



Monitore sua glicose regularmente

01



- Acompanhe a glicemia em horários orientados pelo seu médico.
- Use glicosímetro ou sensores contínuos, se possível.

- Prefira alimentos integrais, frutas, legumes e proteínas magras.
- Evite excesso de açúcares, gorduras ruins e alimentos ultraprocessados.

Tenha uma alimentação equilibrada

02



Pratique atividades físicas



- Exercícios ajudam a reduzir a glicose no sangue e melhoram a sensibilidade à insulina.
- Caminhadas, musculação e atividades aeróbicas são ótimas opções.

Use a medicação corretamente

- Insulina ou antidiabéticos orais devem ser usadas conforme prescrição médica.
- Nunca ajuste doses por conta própria!



Controle o estresse

05



- Estresse pode elevar a glicemia.
- Técnicas como meditação, respiração e hobbies ajudam a relaxar.

Faça acompanhamento médico

- Consultas regulares com endocrinologista e equipe multidisciplinar (nutricionista, educador físico, psicólogo) são fundamentais.



Conheça seu corpo

07

- Aprenda a reconhecer sinais de hipoglicemia (baixa de açúcar) e hiperglicemia (alta de açúcar).
- Esteja sempre preparado para agir rápido.

NUTRIÇÃO & DIABÊTES

A pirâmide alimentar mostra os principais grupos de alimentos necessários para uma rotina equilibrada em todas as fases da vida.



O consumo equilibrado de todos os grupos alimentares e seus macro e micronutrientes, faz a diferença! Sem esquecer do consumo adequado de água, fundamental para a manutenção de uma boa hidratação.

*Fonte: <https://diabetesatlas.org>

“A nutrição é uma das maiores aliadas no cuidado com o diabetes. Escolher alimentos de forma consciente ajuda a manter a glicemia equilibrada, prevenir complicações e garantir mais energia e qualidade de vida. Com pequenas mudanças na rotina, como priorizar alimentos naturais, ricos em fibras e com baixo índice glicêmico, é possível transformar a saúde e viver com mais liberdade e bem-estar.”

Natalia Carneiro Faria Aquino Almeida

CRN3 33259

Nutricionista Clínica Funcional e Integrativa - Pós Graduada em Endocrinologia e Metabolismo

@Nutrinataliacarneiro



*Informações
gerais sobre
o dia a dia
do diabético?*

[+INFOS](#)

SIGA A PÁGINA DIABÉTICOS DIÁRIO NO INSTAGRAM!

A informação certa, na hora certa,
pode fazer toda a diferença. Siga
nossa página e ajude a espalhar
conhecimento!



Diabete

Participe da nossa
jornada e peça
seu material
de campanha

(12) 98860.4385



"O diabetes mudou a minha história, mas nunca tirou a minha força. Hoje, como médico e deputado, meu propósito é transformar uma dor em causa e o desafio em superação para quem mais precisa. Na medicina, aprendi o "como" e, na política, o "porquê" de precisarmos mudar a visão da sociedade."



COMO VOTAR

- 1 Digite o número do seu candidato
- 2 Confira o nome e a foto
- 3 Aperte **CONFIRMA**

DEPUTADO FEDERAL | DR. ELTON
4412 ✓

DEPUTADO ESTADUAL

SENADOR (1º VOTO)

SENADOR (2º VOTO)

GOVERNADOR

PRESIDENTE

APONTE A CÂMERA E ACESSSE A COLUNHA DIGITAL

DEPUTADO
FEDERAL
DR. ELTON
4412

envie sua sugestão e opinião

[dreltonjr](#)
[drelton.diabetes](#)

Não jogue esse material em vias públicas

CNPJ Candidato: 68.237.359/0001-10 CNPJ Contratado 17.771.662/0001-68 Tiragem: 25.000 (vinte e cinco mil) unidades